



**“PENAT BERPUASA -  
TAK DAPAT PAHALA?”**

**PROF MADYA DR. AHMAD BIN  
CHE YAACOB**

**RABU 27 MAC 2024  
16 RAMADAN 1445H  
TAZKIRAH SENAT UTM**

# KANDUNGAN

1. Matlamat Puasa Ramadan.
2. Maksud Taqwa.
3. Perkara Yang Membatalkan Puasa.
4. Tidak Batal Puasa.
5. Perkara Yang Merosakkan Pahala Puasa.
6. Puasa Yang Sempurna.
7. Nasihat Imam Al-Ghazali RA.
8. Kesimpulan.

# 1. Matlamat Puasa Ramadan

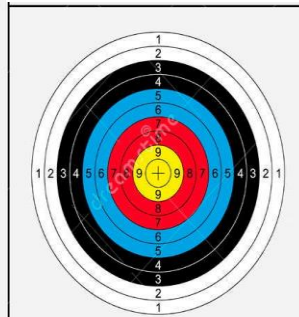
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾

"Hai orang-orang yang beriman, diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang sebelum kamu agar kamu bertakwa. "

(Q.S. Al-Baqarah : 183)



Score
x7=
x8=
x9=
x10=
x0= 0
Total:



Shooter:	
Distance:	
Shots:	
Weapon:	

## 2. Maksud Taqwa

- Tujuan puasa adalah untuk mendapatkan TAQWA.
- Maksud taqwa adalah mengerjakan apa yang disuruh dan meninggalkan apa yang dilarang samada yang haram ataupun yang makruh.

# Maksud Taqwa (sambungan)

- Dari segi bahasa: Menjaga, melindungi, berhati-hati, berwaspada, memerhatikan dan menjauhi.
- Taqwa ada 4 huruf iaitu Ta, Qaf, Waw dan Ya.
- Huruf Ta : **Tawadhu'** (Merendah Diri & Tidak Takabur).
- Huruf Qaf: **Qana'ah** (Merasa Cukup).
- Huruf Waw: **Warak** (Ihtiyat/Berhati-hati).
- Huruf Ya: **Yaqin** (Tidak ada syak/keraguan).

**T A Q W A**

itu seperti

melalui

**JALAN**

penuh

**DUR*i***

melangkah dengan

**was pada**

**&**

**berhati-hati**

*Berubah karena Allah bukan manusia*

# Doa Memohon Sifat Taqwa Dipetik Dari Hadith Nabi ﷺ

(1)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى  
وَالْعَفَافَ وَالْغِنَى

Allahumma inni as'alukal-huda wat-  
tuqo wal-`afafa wal-ghina

***“Ya ALLAH, sesungguhnya daku memohon dariMU akan petunjuk, sifat taqwa, sifat mensucikan diri dari dosa dan sifat berasa cukup.”***

(HR Muslim. Dari `Abdullah bin Mas`ud radhiAllahu `anhu)

(2)

اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا وَزَكَّاهَا  
أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا  
أَنْتَ وَلِيِّهَا وَمَوْلَاهَا

Allahumma aati nafsi taqwaha wa zakkiha, anta khairu man zakkaha, anta waliyyuha, wa maulaha

***“Ya ALLAH, kurniakanlah jiwaku akan sifat taqwanya dan sucikanlah ia. ENGKAU lah sebaik-baik yang mensucikan. ENGKAU lah penjaganya dan pelindungnya.”***

(HR Muslim. Dari Zaid bin Arqam radhiAllahu `anhu)

### 3. Perkara Yang Membatalkan Puasa

1

Batal  
Puasa

- Wajib Ganti
- Tiada Denda

2

Batal  
Puasa

- Wajib Ganti
- Ada Denda



# 3.1. Perkara Batal Puasa: Wajib Ganti



## 3.2. Batal Puasa, Wajib Ganti dan Denda

- Bahagian kedua ialah perkara yang membatalkan puasa dan diwajibkan menggantikannya serta dikenakan denda (Kafarah).
- Iaitu orang yang berpuasa di bulan Ramadan dan telah melakukan **jimak (persetubuhan dengan isterinya)** di siang hari dengan sengaja.

# Denda (Kaffarah)

**1**

Memerdekakan hamba, atau

**2**

Puasa 2 bulan berturut-turut, atau

**3**

Memberi makan 60 orang miskin.

## 4. Tidak Batal Puasa

- Sabda Rasulullah SAW maksudnya:
- ***“Sesiapa lupa semasa ia sedang berpuasa, lalu dia makan atau minum, maka hendaklah dia menyempurnakan puasanya, sebenarnya Allah jualah yang telah memberi makan dan minum kepadanya”***. (Hadis sahih riwayat Muslim)

# Tidak Batal Puasa (sambungan)

- Oleh itu, tidak membatalkan puasa jika dibuat tanpa sengaja seperti makan, minum atau apa-apa perbuatan yang lain.
- Termasuk juga mereka yang lupa.
- Atau mereka yang dipaksa.
- Atau orang yang jahil hukum disebabkan baru masuk Islam atau orang yang tinggal jauh terpencil dan tidak bertemu dengan alim ulamak.

## 5. Perkara Yang Merosakkan Pahala Puasa

- Sabda Rasulullah SAW maksudnya;
- ***“Apabila seseorang dari kamu berpuasa, maka janganlah dia melakukan sesuatu perkara yang keji atau marah menjerit-jerit, kalau ada orang memaki hamun atau mengajaknya berkelahi, maka hendaklah dia bersabar sambil berkata (dalam hatinya atau terang-terangan): Saya sedang berpuasa”***.

(Hadis sahih riwayat Bukhari)

# EARN HIGH REWARD WITH THE RAMADHAAN



No Eating Or Drinking  
Whilst Fasting



Lower Your Gaze



No Arguing Or  
Fighting & Avoid Sins



No Swearing, Lying  
& Backbiting



No Smoking  
Try Quitting For Good



Don't Waste Time On  
Useless Activities



Do Not Listen To  
Music



Pray All Your 5 Daily  
Salaah's On Time



Study & Learn  
Islamic Knowledge



Recite & Learn The  
Holy Qur'aan



Do Lots Of  
Dhikr



Make Lots Of Duaa



Give In Charity  
& Help The Poor

# JADUAL SAYA DI HARIAN BULAN RAMADHAN

# RAMADHAN 1-30 insha Allah

1 BANGUN DENGAN BERDOA:



SEGALA PUJI BAGI ALLAH YANG TELAH MENGHIDUPKAN AKU SETELAH DIA MEMATIKAN AKU DAN KEPADANYA-LAH AKU AKAN DIKEMBALKAN.

\*Niat untuk melaksanakan sebanyak-banyak kebaikan pada hari tersebut.  
\*Mandi & bersihkan diri  
\*Wudhu + pakaian bersih + wangi-wangian.

3 MAKAN SAHUR

\*Gosok gigi dan bersihkan sisa-sisa makanan di mulut

\*Seikat kurma keluaran IRAN + ISRAELI



4 BACA AL-QURAN



\*Banyakkan berselawat dan membaca Al-Quran sementara menunggu waktu Subuh.  
\*Memperbanyakkan wirid sesudah Subuh hingga terbit matahari

3 SOLAT SUNAT DHUHA

“YA ALLAH! Jika rezeki masih di langit, turunkanlah, jika di bumi keluarkanlah, jika sukar permudahkanlah, jika haram sucikanlah, jika jauh dekatkanlah..~”

\*Solat sunat dhuha adalah sumber rezeki yang berkat jika diamalkan secara istiqamah.

\*Sahaja aku sembahyang sunat dhuha 2 rakaat kerana Allah Taala

2 SOLAT SUNAT



TAUBAT

\*Sahaja aku sembahyang sunat taubat 2 rakaat kerana Allah Taala.

TAHAJJUD

\*Sahaja aku sembahyang sunat tahajjud 2 rakaat kerana Allah Taala.

HAJAT

\*Sahaja aku sembahyang sunat hajat 2 rakaat kerana Allah Taala.

WITIR

\*Sahaja aku sembahyang sunat witir 2 rakaat kerana Allah Taala.

+  
\*Sahaja aku sembahyang sunat witir 1 rakaat kerana Allah Taala.

5 KE SEKOLAH/ KOLEJ PEJABAT



\*Melangkah dengan membaca Basmalah dan doa kepada Allah agar semua aktiviti kita diberkatiNya.



7 SOLAT BERJEMAAH

- ✓✓✓ SUBUH
- ✓✓✓ ZUHUR
- ✓✓✓ ASAR
- ✓✓✓ MAGHRIB
- ✓✓✓ ISYAK



8 MEMBELI JUADAH BERBUKA/ SAHUR

\*Jangan melebihi-lebih puak. Nafsu pun perlu berpuasa juga!

BUNGKUS.  
**TAPAU**  
TAKE AWAY



9 BANYAKKAN DOA SEBELUM BERBUKA

- \*Merintihlah kepada Allah memohon agar amalan kita diterima.
- \*Membaca doa berbuka, "Wahai Tuhan, kerana Engkauilah aku berpuasa, kepada Engkauilah aku beriman dan dengan rezeki Engkauilah aku berbuka."
- \*Berbuka dengan makanan manis seperti kurma + air dahulu. Kemudian solat maghrib berjemaah, sesudah itu barulah memakan makanan yang lebih berat.

11 ISTIGFAR

- \*Memperbanyakkan istigfar sebelum tidur.
- \*Pasang niat, "Sahaja aku berpuasa esok hari menunaikan puasa Ramadhan yang wajib ke atasku, tahun ini kerana Allah Taala."
- \*Tidur awal & jangan lupa baca doa tidur ya.



10 SOLAT ISYA' + TERAWIKH

- \*Solat secara berjemaah dan konsisten kerana fadhilatnya amat besar.
- \*Qatam Al-Quran sekurang-kurangnya sekali di bulan Ramadhan.



Tidak dibenar mengeluar ulang mana-mana bahagian, kufusi dalam apa jua bentuk dan dengan apa jua cara pun, sama ada secara elektronik, fotokopi dan dengan lain-lain sebelum mendapat ijin bertulis daripada Syahed.



## 6. Puasa Yang Sempurna

- Sabda Rasulullah SAW maksudnya;  
***“Sesiapa yang tidak meninggalkan kata-kata dusta dan beramal dengannya, dan perbuatan liar yang lazimnya dilakukan oleh orang-orang yang jahil, maka tiada bagi Allah sesuatu hajat untuk dia meninggalkan makan dan minumannya”.***

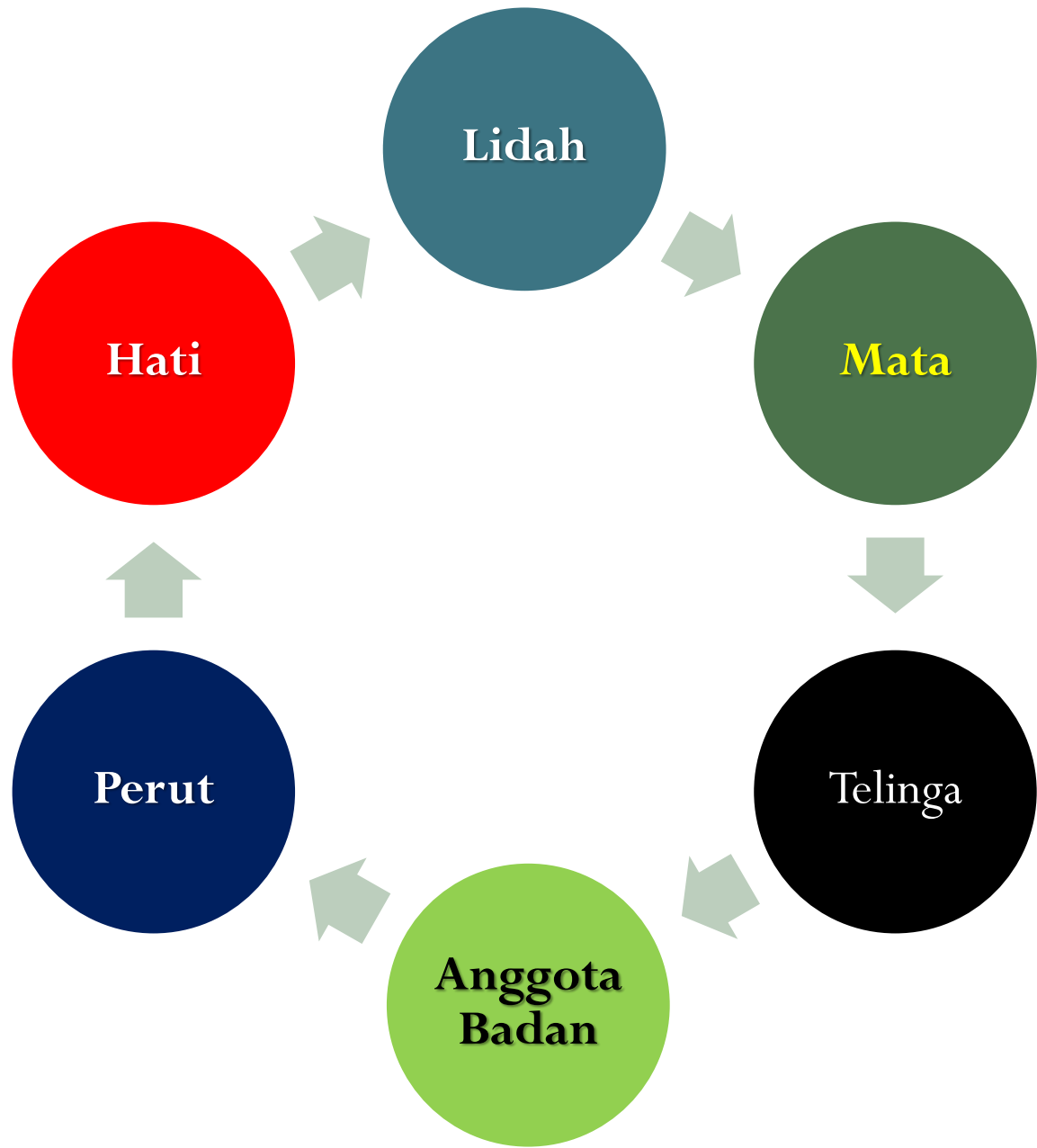
(Hadis sahih riwayat Bukhari dan Abu Dawud)

# Puasa Yang Sempurna (sambungan)

- Sabda Rasulullah SAW maksudnya;  
***“Berapa ramai orang yang berpuasa, tetapi dia tidak mendapat dari puasanya itu melainkan lapar dan dahaga semata-mata. Dan berapa ramai orang yang mengerjakan solat sunat pada malam hari, tetapi dia tidak mendapat dari solatnya itu melainkan berjaga malam”.***  
(Hadis riwayat Darimi)

# Nasihat Imam Al-Ghazali RA

1. **LIDAH:** Memelihara lidah bercakap tidak berfaedah, mengumpat dan berdusta.
2. **MATA:** Tidak melihat perkara yang dibenci oleh Allah.
3. **TELINGA:** Tidak mendengar perkataan yang dibenci oleh Allah SWT.
4. **ANGGOTA BADAN:** Tidak berlebihan ketika berbuka sehingga terlalu kenyang dan menyebabkan anggota badan malas untuk beribadah.
5. **PERUT:** Tidak berbuka dengan makanan yang syubhah atau lebih teruk dengan yang haram.
6. **HATI:** Berzikir mengingati Allah SWT dan membaca al-Quran.



## Nafsu Ramadan



**Makan secara sederhana  
Bukan makan dengan nafsu**



## فهمنا ومصيبك

قُلْ هَلْ نُنَبِّئُكُمْ بِالْأَخْسَرِينَ

أَعْمَالًا ﴿١٠٣﴾

Katakanlah (wahai Muhammad): "Mahukah Kami khabarkan kepada kamu akan orang-orang yang paling rugi amal-amal perbuatannya?"

الَّذِينَ ضَلَّ سَعْيُهُمْ فِي الْحَيَاةِ

الدُّنْيَا وَهُمْ يَحْسَبُونَ أَنَّهُمْ

يُحْسِنُونَ صُنْعًا ﴿١٠٤﴾

(laitu) orang-orang yang telah sia-sia amal usahanya dalam kehidupan dunia ini, sedang mereka menyangka bahawa mereka sentiasa betul dan baik pada apa sahaja yang mereka lakukan".

# Kesimpulan

1. Kita wajib beramal berdasarkan ilmu supaya amalan yang dilakukan diterima Allah SWT dan tidaklah menjadi sia-sia.
2. Taqwa membawa maksud untuk kita berhati-hati dan berwaspada agar tidak terlibat dengan perbuatan yang syubhah apa lagi yang diharamkan.
3. Puasa yang sebenar adalah menahan diri daripada makan dan makan serta perkara tidak disukai Allah SWT. Dengan tujuan untuk mendekatkan diri kepada Allah SWT dan untuk meraih keredhaanNya.

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ  
وَأَتُوبُ إِلَيْكَ .

*“Maha Suci Engkau, ya Allah, aku memuji kepada-Mu. Aku bersaksi, bahawa tiada Tuhan selain Engkau, aku minta ampun dan bertaubat kepada-Mu”*